



0517 祈禱服務：願祢受讚頌/關愛受造界

張令憲譯/台灣天主教修會會長聯合會全人發展組出版

領：因父及子及聖神之名，我們聚在這裡，阿們。

會前禱

天主，祢賜予我們受造萬物這份大禮，我們聚在這裡，眾人合為一個團體。我們祈求祢，幫助我們聆聽祢的召喚，讓我們可以分辨自己能如何善用祢賜予我們每個人的天賦，而每個人都成為地球的支持者，也支持世界各地生活在貧困中的人。請俯聽我們的祈禱，以聖神充滿我們的心，使我們在祢內合一。

領：天主教社會訓導的原則之一，就是關愛受造萬物。我們透過管理受造界的管家身分，顯示出對造物主的敬重。我們蒙受召喚，要保護人們和地球，在與天主所造萬物的關係中活出信仰。我們投身於倡導支持的行動，在自己生命中實現這份責任。祈禱能讓我們更意識到這召喚，也能培育我們，跟隨耶穌的典範，出於愛能自由地去回應。

大地

誦讀者：整個宇宙都在述說天主的慈愛，和祂對人無窮無盡的愛情。自古至今，土壤、山、水等等，每件事物都是天主對人的憐愛。人與天主的友誼史必定與一些特定的地方——那些具有強烈個人意義的地方——息息相關。我們都記得這些地方，重拾回憶對我們大有裨益。從小在山上長大的人、慣於坐在水泉旁飲水的人和曾經在戶外社區廣場玩耍的人，若是讓他們返回這些地方，他們有機會重拾真實的自我。(*願 84 號)

領：閉上眼睛，想像你站在一片開闊之地。覺察到你腳下的大地。為你從「我們的大地母親」那裡領受的滋養，而感到驚奇和感恩。

靜默祈禱

空氣

誦讀者：大地受到壓榨和糟蹋，是最被遺棄和摧殘的窮人之一，她「同受產痛」(羅八 22)。我們忘記了自己是出於塵土 (參創二 7)——我們的身體由大地上的各種元素組成，我們呼吸她的空氣，並從她的水獲得生命和滋潤。每年來自住家、商業、建築和拆卸工地、醫療、電子和工業的廢棄物，數以噸計。這些廢棄物大部分不能被生物分解，而且含有劇毒及高輻射性。我們的地球家園，愈來愈像堆積如山的巨大垃圾場。(願 2, 21 號)

領：意識到你的呼吸。為了空氣這份恩賜而感謝，並決心用你的聲音，去支持捍衛地球大氣層的純淨。

靜默祈禱

火

誦讀者：氣候變遷是全球性的問題，嚴重影響到環境、社會、經濟、政治及資源分配，是目前人類面臨的主要挑戰之一。在未來數十年內，發展中的國家將承受最嚴重的衝擊。一個文明社會是建立在其成員對其他社會公民的責任感上，我們對兄弟姊妹悲慘遭遇的漠視，顯示我們失去了這責任感。(願 25 號)

領：將你的雙手手掌張開、收合，覺察到我們能有力量這麼做，能源是來自太陽，植物攫取了太陽能而生長，而我們吃下植物吸收了它。因太陽的能量而歡欣吧，並決心善用你的能量來面對氣候變遷，它是今日人類面臨的主要挑戰之一。

靜默祈禱

水

誦讀者：取得安全飲用水是基本人權，因為水是人得以生存的必要條件，所以也是人行使其他權利的先決條件。我們這個世界對無法取得飲用水的窮人有沉重的社會虧欠，因為他們的生存權利與不可奪去的尊嚴都被否認。(願 30 號)

領：深深地再次呼吸，吸入空氣中的水分子，它們也曾經過一切會呼吸的生物的身體。為水的恩賜而感謝，並決心以尊重和公義的態度來善用它。

靜默祈禱

信仰分享

家庭或團體可以用一段短短的時間，分享以下的問題：在《願祢受讚頌》通諭中，方濟各教宗強調關懷生態不是一個選項或次要層面，卻與我們的基督信仰經驗相連結。我們如何能夠將教宗關愛萬物的訊息付諸實行？

結束的祈禱：

聖方濟禱詞（使用方濟各教宗推特上的反省）

誦讀者：「讓和平的呼聲響徹普世。」

全體：主，讓我成為祢和平的工具。

誦讀者：「在我們發現有仇恨黑暗的地方，願我們帶來希望，賦予社會人性的面貌。」

全體：在有仇恨的地方，讓我們播下愛；

誦讀者：「天主對我們如此慈悲。我們也應學習成為慈悲的，特別是為那些受苦的人。」

全體：在有傷害的地方，播下寬恕；

誦讀者：「基督徒知道要如何在主內懷著希望，平靜地面對困難、試探和挫敗。」

全體：在有懷疑的地方，播下信心；

誦讀者：「我們應永不失去希望。若我們持續祈求，天主將以恩寵席卷我們。」

全體：在絕望的地方，播下希望；

誦讀者：「信仰之光照亮我們所有的關係，並幫助我們與基督的愛合一，如同基督那樣地體現這些關係。」

全體：在黑暗的地方，播下光；

誦讀者：「如果我們希望親近跟隨基督，我們不能選擇容易平靜的生活；那反而會是有要求挑戰的生活，但充滿喜樂。」

全體：在悲傷的地方，播下喜樂。

誦讀者：「讓我們容許耶穌進入我們的生命，拋下自私、冷漠及對他人封閉的態度。」

全體：神聖的主啊，求祢恩准，讓我能不求受安慰，但求安慰人；

誦讀者：「讓我們祈求主賜予我們溫和，不以人性的計較和恐懼，而是以了解和愛去看待窮人。」

全體：不求被了解，但求了解人；

誦讀者：「天主愛我們。願我們發現愛與被愛的美。」

全體：不求被愛，但求能去愛。

誦讀者：「每當我們向自私讓步而對天主說不，我們便破壞了祂對我們愛的計畫。」

全體：因為在給予當中，我們領受；

誦讀者：「我們都是罪人，但我們經驗到天主寬恕帶來的喜樂，而我們在祂的慈悲中真實地向前走。」

全體：在寬恕人當中我們獲得寬恕；在死亡時我們進入永生。阿們。

*願 是代表《願祢受讚頌》通諭

(改編自 education.crs.org & sosf.org)